

# THANK YOU QUOTES

*Gratitude is the Mother of Memory*



---

PORTUGUESE

---



A gratidão não é apenas a maior  
das virtudes, mas a mãe  
de todas as outras.

*~Cicero*



Um agradecimento pode melhorar  
um dia, ou até mudar uma  
vida. Basta externá-lo.

*~Margaret Cousins*

# 3

Só de contar o que se tem,  
você já está no lucro.

*~Robert Quillen*



A gratidão te capacita a tomar  
posse de cada Dom que Deus  
tem para você.

*~Marnie Pehrson*



Deus te deu 86.400 segundos  
hoje. Você usou algum deles  
pra dizer 'obrigado'?

*~William A. Ward*



A gratidão traz sentido ao  
passado, paz ao presente e cria  
uma visão para o amanhã.

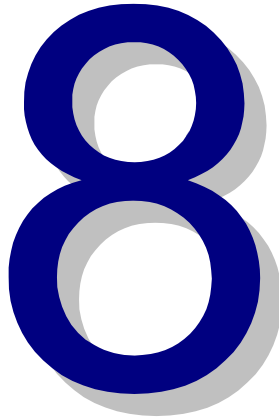
*~Melodie Beattie*



Os Pioneiros fizeram sete vezes  
mais covas do que cabanas.  
Entretanto, estabeleceram um  
Dia de Ação de Graças.

*~H. U. Westermayer*





Sentir gratidão e não expressá-la  
é como embrulhar um presente  
e não entregá-lo.

*~William Arthur Ward*



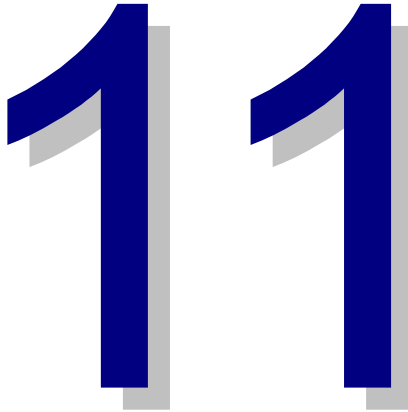
A aritmética mais difícil de se dominar é a que nos permite contar nossas bênçãos.

*~Eric Hoffer*

# 10

Sejamos gratos àqueles que nos fazem felizes, são eles os jardineiros que fazem nossa alma florescer.

*~Marcel Proust*



A gratidão é a memória  
do coração.

*~Jean Baptiste Massieu*

12

Pode-se dizer que estamos  
vivos de verdade somente quando  
nosso coração se dá conta  
de nossos tesouros.

*~Thornton Wilder*

# 13

Valorize a ponte que te possibilitou  
a travessia.

*~George Colman*

14

Cultive um coração grato o dia inteiro e, como o ímã acha o metal, você também encontrará, a cada hora, bênçãos celestiais.

*~Henry Ward Beecher*

# 15

A mente grata sempre se concentra no melhor, e assim, recebe o melhor.

*~Marnie Pehrson*



# 16

Cultive as flores da gratidão  
no solo da oração.

*~Verbena Woods*

# 17

A gratidão é como a eletricidade:  
somente quando produzida e  
utilizada, passa a existir.

*~William Faulkner*

# 18

Quem não agradece pelo pouco,  
nunca agradecerá pelo muito.

*~Estonian Proverb*

# 19

Como cada dia nasce novo em  
folha, minha gratidão também  
se renova a cada dia.

*~Adabella Radici*

20

Não ore quando chover se você  
não ora quando o sol brilha.

*~Leroy S. Paige*

# 21

A gratidão nasce nos corações  
que reservam tempo para  
contar suas bênçãos.

*~Charles E. Jefferson*



A verdadeira medida da gratidão  
não é o que dizemos, mas sim  
a maneira como usamos  
nossas bênçãos.

*~W, T. Purkiser*

# 23

Sábio é aquele que não se lamenta pelo que não tem, mas se alegra pelo que tem.

*~Epictetus*



24

Se a única oração que você já  
proferiu na vida foi 'obrigado',  
já é o suficiente.

*~Meister Eckhart*

# 25

A gratidão não é uma pequena  
prece recitada antes das refeições.  
É uma maneira de viver.

*~Jackie Windspear*

# 26

A felicidade é a experiência espiritual de viver cada minuto com amor, justiça e gratidão.

*~Denis Waitley*

# 27

A gratidão é o desabrochar mais bonito que aflora da alma.

*~Henry Ward Beecher*

28

Se quiser dar uma guinada na vida, experimente a gratidão.

*~Gerald Good*

# 29

Não existe exercício mental mais prazeroso do que a gratidão.

*~Joseph Addison*

# 30

A gratidão é a forma mais elevada de pensamento, é a felicidade multiplicada pela contemplação.

*~G. K. Chesterton*

# 31

Com um olho fixo nas bênçãos  
do presente, teremos mais  
capacidade de alcançar  
as metas distantes.

*~Henry B. Eyring*



## 1. THANK YOU QUOTES - PORTUGUESE

1. A gratidão não é apenas a maior das virtudes, mas a mãe de todas as outras. ~Cicero
2. Um agradecimento pode melhorar um dia, ou até mudar uma vida. Basta externá-lo.  
~Margaret Cousins
3. Só de contar o que se tem, você já está no lucro.  
~Robert Quillen
4. A gratidão te capacita a tomar posse de cada Dom que Deus tem para você. ~Marnie Pehrson
5. Deus te deu 86.400 segundos hoje. Você usou algum deles pra dizer 'obrigado'? ~William A. Ward
6. A gratidão traz sentido ao passado, paz ao presente e cria uma visão para o amanhã.  
~Melodie Beattie
7. Os Pioneiros fizeram sete vezes mais covas do que cabanas. Entretanto, estabeleceram um Dia de Ação de Graças. ~H. U. Westermayer
8. Sentir gratidão e não expressá-la é como embrulhar um presente e não entregá-lo.  
~William Arthur Ward
9. A aritmética mais difícil de se dominar é a que nos permite contar nossas bênçãos. ~Eric Hoffer

10. Sejam gratos àqueles que nos fazem felizes, são eles os jardineiros que fazem nossa alma florescer. ~Marcel Proust
11. A gratidão é a memória do coração.  
~Jean Baptiste Massieu
12. Pode-se dizer que estamos vivos de verdade somente quando nosso coração se dá conta de nossos tesouros. ~Thornton Wilder
13. Valorize a ponte que te possibilitou a travessia.  
~George Colman
14. Cultive um coração grato o dia inteiro e, como o ímã acha o metal, você também encontrará, a cada hora, bênçãos celestiais. ~Henry Ward Beecher
15. A mente grata sempre se concentra no melhor, e assim, recebe o melhor. ~Marnie Pehrson
16. Cultive as flores da gratidão no solo da oração.  
~Verbena Woods
17. A gratidão é como a eletricidade: somente quando produzida e utilizada, passa a existir.  
~William Faulkner
18. Quem não agradece pelo pouco, nunca agradecerá pelo muito. ~Estonian Proverb
19. Como cada dia nasce novo em folha, minha gratidão também se renova a cada dia.  
~Adabella Radici

20. Não ore quando chover se você não ora quando o sol brilha. ~Leroy S. Paige
21. A gratidão nasce nos corações que reservam tempo para contar suas bênçãos.  
~Charles E. Jefferson
22. A verdadeira medida da gratidão não é o que dizemos, mas sim a maneira como usamos nossas bênçãos. ~W, T. Purkiser
23. Sábio é aquele que não se lamenta pelo que não tem, mas se alegra pelo que tem. ~Epictetus
24. Se a única oração que você já proferiu na vida foi 'obrigado', já é o suficiente. ~Meister Eckhart
25. A gratidão não é uma pequena prece recitada antes das refeições. É uma maneira de viver.  
~Jackie Windspear
26. A felicidade é a experiência espiritual de viver cada minuto com amor, justiça e gratidão.  
~Denis Waitley
27. A gratidão é o desabrochar mais bonito que aflora da alma. ~Henry Ward Beecher
28. Se quiser dar uma guinada na vida, experimente a gratidão. ~Gerald Good
29. Não existe exercício mental mais prazeroso do que a gratidão. ~Joseph Addison

30. A gratidão é a forma mais elevada de pensamento, é a felicidade multiplicada pela contemplação. ~G. K. Chesterton
31. Com um olho fixo nas bênçãos do presente, teremos mais capacidade de alcançar as metas distantes. ~Henry B. Eyring

## 2. THANK YOU QUOTES - ENGLISH

1. Gratitude is not only the greatest of virtues, but the parent of all others. ~Cicero
2. Appreciation can make a day, even change a life. Your willingness to put it into words is all that is necessary. ~Margaret Cousins
3. If you count all your assets, you always show a profit. ~Robert Quillen
4. Gratitude enables you to take into your possession every gift that God has for you. ~Marnie Pehrson
5. God gave you a gift of 86,400 seconds today. Have you used one to say 'thank you'? ~William A. Ward
6. Gratitude makes sense of our past, brings peace for today and creates a vision for tomorrow. ~Melodie Beattie
7. The Pilgrims made seven times more graves than huts. Nevertheless, set aside a day of thanksgiving. ~H. U. Westermayer
8. Feeling gratitude and not expressing it is like wrapping a present and not giving it. ~William Arthur Ward
9. The hardest arithmetic to master is that which enables us to count our blessings. ~Eric Hoffer

10. Let us be grateful to people who make us happy; they are the charming gardeners who make our souls blossom. ~Marcel Proust
11. Gratitude is the memory of the heart. ~Jean Baptiste Massieu
12. We can only be said to be alive in those moments when our hearts are conscious of our treasures. ~Thornton Wilder
13. Praise the bridge that carried you over. ~George Colman
14. Let the thankful heart sweep through the day and, as the magnet finds the iron, so it will find, in every hour, some heavenly blessings! ~Henry Ward Beecher
15. The grateful mind is constantly fixed upon the best and thus it will receive the best. ~Marnie Pehrson
16. Grow flowers of gratitude in the soil of prayer. ~Verbena Woods
17. Gratitude is a quality similar to electricity: it must be produced and used up in order to exist at all. ~William Faulkner
18. Who does not thank for little will not thank for much. ~Estonian Proverb
19. As each day comes to us refreshed and anew, so does my gratitude renews itself daily. ~Adabella Radici

20. Don't pray when it rains if you don't pray when the sun shines. ~Leroy S. Paige
21. Gratitude is born in hearts that take time to count up past mercies. ~Charles E. Jefferson
22. Not what we say about our blessings, but how we use them, is the true measure of our thanksgiving. ~W, T. Purkiser
23. He is a wise man who does not grieve for the things which he has not, but rejoices for those which he has. ~Epictetus
24. If the only prayer you said in your whole life was "thank you", that would suffice. ~Meister Eckhart
25. Grace isn't a little prayer you chant before receiving a meal. It's a way to live. ~Jackie Windspear
26. Happiness is the spiritual experience of living every minute with love, grace and gratitude. ~Denis Waitley
27. Gratitude is the fairest blossom which springs from the soul. ~Henry Ward Beecher
28. If you want to turn your life around, try thankfulness. ~Gerald Good
29. There is not a more pleasing exercise of the mind than gratitude. ~Joseph Addison

30. Thanks are the highest form of thought; and gratitude is happiness doubled by wonder. ~G. K. Chesterton
31. With one eye on today's blessings you will have more staying power for the distant goal. ~Henry B. Eyring